

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

Краснополковская основная школа

433221 Ульяновская область Карсунский район село Краснополка ул. Колхозная 52

т/ф. 88424676118 e-mail: [krasopolka@mail.ru](mailto:krasopolka@mail.ru)

Принято  
на заседании педагогического совета  
№ 1 от 30 августа 2022 года  
Заместитель директора  
по УВР Н.П.Серова



# **План работы школьного спортивного клуба «Руслан» на 2022-2023 учебный год.**

## Пояснительная записка

**Главная цель** создания школьного спортивного клуба

**-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.**

### 2. Задачи спортивного клуба

Задачами спортивного клуба являются:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

### 3. Функции клуба

#### 2. Задачи спортивного клуба

Задачами спортивного клуба являются:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

#### **4. Организация работы спортивного клуба школы**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

#### **5. Обязанности членов спортивного клуба школы**

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

#### **7. Учёт и отчётность**

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
- дневник учета физкультурно-спортивной работы класса, школы;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- книга рекордов учащихся школы.

#### **8. Планирование работы клуба**

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

## *План работы*

### *физкультурно-спортивного клуба «Руслан» на 2022 – 2023 уч. год.*

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
<b>Внутришкольные мероприятия</b>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	2-9 классы + учителя + родители
2	Школьная спартакиада «Игры доброй воли»	в течении учебного года	
3	«День здоровья»	Сентябрь (от погодных условий)	2-9 классы + учителя + родители
4	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	13 октября	5-9 классы
5	Первенство школы по пионерболу «Веселый мяч»	Осенние каникулы	5 – 7 класс
6	Первенство школы по игре «Красное знамя»	Осенние каникулы	2- 4 классы
7	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Пинг-понг»	Осенние каникулы	Желающие 5-9 классы
8	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 – 26 ноября	8 – 9 классы
9	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	10-11 декабря	5-9 классы
10	Соревнования «Веселые старты »	Новогодние каникулы	2 - 4 классы + родители
11	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 9 классы
12	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	2 – 4 классы
13	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-9 классы + учителя + родители
14	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	21 -22 апреля	5 – 7, 8-9 классы
	Участие в районном ,областном туристическом слете учеников и учителей.	Май –июнь	5-9 классы
	День здоровья.	Ежемесячно	Учителя 2-9 классы.
	Участие в районном слете волонтеров «ЗА ЗОЖ»	Январь	

	Проведение национального праздника «Сабантуй» между школами .	Июнь	8-9 классы.
<b><i>Организационно - педагогическая работа</i></b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2020 – 2021 учебный год	Сентябрь	Руководитель ФСК Директор школы
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2020-21 учебный год.	октябрь	Руководитель ФСК, Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Руководитель ФСК,
4	Оформление стенда клуба: Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); Обновление необходимой информации; Оформление стенда «Надежды спорта».	В течение года	Руководитель ФСК,
<b><i>Учебно – воспитательная работа</i></b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ФСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ФСК
<b><i>Методическая работа</i></b>			
1	Посещение семинаров для руководителей ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ФСК
<b><i>Спортивно – массовая работа</i></b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ФСК

2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ФСК
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
<b><i>Контроль и руководство</i></b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ФСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ФСК
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ФСК, зам по ВР
<b><i>Финансово – хозяйственная деятельность</i></b>			
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Руководитель ФСК
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Руководитель ФСК
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Руководитель ФСК